

Ementa Semanal de 14 a 18 de setembro de 2020

1

SEGUNDA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS /CRECHE	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Cenoura c/vitela	Cenoura	Cenoura	
2º Prato	Bife de peru c/massinhas	Bife de peru c/massinhas	Bife de peru c/cogumelos e lacinhos	
Dieta			Bife de peru grelhado c/lacinhos	
Fruta	Maçã cozida/ Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	
Lanche	iogurte + fruta cozida	iogurte + fruta cozida+ pão	Leite + pão de centeio c/queijo	

TERÇA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS /CRECHE	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Agrião c/galinha	Agrião	Agrião	
2º Prato	Peixe cozido c/batata, cenoura e brócolos	Peixe cozido c/batata, cenoura e brócolos	Feijão frade c/atum e ovo	
Dieta			Peixe cozido c/batata e cenoura	
Fruta	Pera cozida/ Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	
Lanche	Papa de cereais	Papa de cereais + pão	iogurte + pão de mafa c/manteiga	

QUARTA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS /CRECHE	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Feijão-verde c/borrego	Feijão verde	Feijão-verde	
2º Prato	Arroz de franguinho	Arroz de franguinho	Frango estufado c/arroz de cenoura e salada	
Dieta			Bife de frango grelhado c/arroz	
Fruta	Maçã cozida/ Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	
Lanche	iogurte + fruta cozida	iogurte + fruta cozida+ pão	Leite+ pão de centeio c/doce	

QUINTA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS /CRECHE	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Curgete c/frango	Curgete	Curgete	
2º Prato	Caldeirada de pescada	Caldeirada de pescada	Pescada de fricassé c/batata, cenoura e brócolos	
Dieta				
Fruta	Banana	Banana	Fruta da época	
Lanche	Farinha de frutas	Farinha de frutas + pão	iogurte + bolinha de mistura c/manteiga	

SEXTA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS /CRECHE	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Abóbora c/peru	Abóbora	Abóbora	
2º Prato	Vitela c/esparguete	Vitela c/esparguete	Almôndegas c/esparguete + salada de alface	
Dieta			Hamburguer grelhado c/esparguete	
Fruta	Pera cozida/ Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	
Lanche	iogurte + fruta cozida	iogurte + fruta cozida+ pão	Leite + pão de Mafa c/fiambre de peru	