

SEGUNDA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Cenoura c/peru	Cenoura		
2º Prato	Tirinhas de peru c/arroz	Bife de peru c/arroz de cenoura		
<b>Dieta</b>		Bife de peru grelhado		
Fruta	Pera cozida/ Fruta da época	Fruta da época		
Lanche	iogurte + fruta cozida	iogurte + pão c/manteiga /	Leite + Bolinha de <i>mistura</i> c/manteiga	

TERÇA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Brócolos c/galinha	Brócolos		
2º Prato	Açorda de pescada	Bacalhau espiritual		
<b>Dieta</b>		Bacalhau cozido c/batata e cenoura		
Fruta	Maçã cozida/ Fruta da época	Fruta da época		
Lanche	Papa de cereais	Papa de cereais + enfarinhadinhos /	iogurte + <b>Enfarinhadinhos</b> c/fiambre	

QUARTA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Curgete c/borrego	Curgete		
2º Prato	Vitelinha no tacho c/lacinhos	Macarrão c/carne cenoura e grão		
<b>Dieta</b>		Hamburguer grelhado c/esparguete		
Fruta	Pera cozida/ Fruta da época	Fruta da época		
Lanche	iogurte + fruta cozida	iogurte + pão c/doce ou manteiga /	Leite + pão c/doce da escola ou manteiga	

QUINTA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Feijão verde c/vitela	Feijão verde		
2º Prato	Pescada no papelote c/batata e cenoura	Pescada no papelote c/batata cozida e legumes		
<b>Dieta</b>		Salmão grelhado c/batata e cenoura		
Fruta	Banana	Fruta da época		
Lanche	Farinha de frutas	Farinha de frutas + pão c/queijo /	iogurte + <b>Pão de leite</b> c/queijo	

SEXTA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Abóbora c/frango	Abóbora		
2º Prato	Arroz de franguinho	Frango assado c/ arroz colorido		
<b>Dieta</b>		Bife de frango grelhado c/arroz		
Fruta	Maçã cozida/ Fruta da época	Fruta da época		
Lanche	iogurte + fruta cozida	iogurte + Bolinha c/manteiga /	Leite + bolinha de <b>mistura</b> c/manteiga	