

SEGUNDA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Cenoura c/ vitela	Cenoura		
2º Prato	Bife de peru c/ massinhas	Bife de peru c/ cogumelos e lacinhos		
Dieta		Bife de peru grelhado c/lacinhos		
Fruta	Maçã cozida/ Fruta da época	Fruta da época		
Lanche	logurte + fruta cozida	Leite + pão de centeio c/queijo		

TERÇA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Agrião c/ galinha	Agrião		
2º Prato	Peixe cozido c/ batata e cenoura	Feijão-frade c/ atum + ovo		
Dieta		Peixe cozido c/ batata e cenoura		
Fruta	Pera cozida/ Fruta da época	Fruta da época		
Lanche	Papa de cereais	logurte + pão de mafra c/manteiga		

QUARTA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Feijão-verde c/ borrego	Feijão-verde		
2º Prato	Arroz de franguinho	Frango estufado c/ arroz de cenoura e + salada		
Dieta		Bife de frango grelhado c/ arroz		
Fruta	Maçã cozida/ Fruta da época	Fruta da época		
Lanche	logurte + fruta cozida	Fruta + pão de centeio c/doce		

QUINTA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Curgete c/ frango	Curgete		
2º Prato	Pescada de fricassé c/batata, cenoura e brócolos	Pescada de fricassé c/batata, cenoura e brócolos		
Dieta		Pescada cozida c/batata e cenoura		
Fruta	Banana	Fruta da época		
Lanche	Farinha de frutas	logurte + Bolinha de mistura c/ manteiga		

SEXTA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Abóbora c/ peru	Abóbora		
2º Prato	Vitela c/ esparguete	Almôndegas c/esparguete + salada de aface		
Dieta		Hamburguer grelhado c/ esparguete		
Fruta	Pera cozida/ Fruta da época	Gelatina Tutti-frutti		
Lanche	logurte + fruta cozida	Leite + croissant c/fiambre		