

SEGUNDA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Cenoura c/peru	Cenoura		
2º Prato	Bifinho de peru c/arroz de cenoura	Bife de peru c/esparguete e salada		
Dieta		Bife de peru grelhado c/arroz		
Fruta	Pera cozida/ Fruta da época	Fruta da época		
Lanche	logurte + fruta cozida	iogurte + pão de <b>Mafra</b> c/manteiga		

TERÇA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Couve-flor c/frango	Couve-flor		
2º Prato	Açorda de peixe	Bacalhau espiritual		
Dieta		Bacalhau cozido c/batata e cenoura		
Fruta	Maçã cozida/ Fruta da época	Fruta da época		
Lanche	Papa de aveia	Leite+ pão de <b>mistura</b> c/fiambre		

QUARTA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Feijão-verde c/galinha	Feijão-verde		
2º Prato	Massinhas de frango	Croquetes + arroz de cenoura		
Dieta		Bife de frango grelhado c/espírais		
Fruta	Pera cozida/ Fruta da época	Fruta da época		
Lanche	logurte + fruta cozida	logurte + <b>pão de centeio</b> ou <b>Mafra</b> c/doce		

QUINTA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Abóbora c/borrego	Abóbora		
2º Prato	Pescada em molho de tomate c/batata	Caldeirada de peixe		
Dieta		Pescada cozida c/batata e cenoura		
Fruta	Banana	Fruta da época		
Lanche	Farinha de frutas	Leite + pão de <b>mistura</b> c/queijo		

SEXTA	ESTRELAS	LUA	ARCO-ÍRIS	JARDIM DE INFÂNCIA
Sopa	Curgete c/vitela	Curgete		
2º Prato	Bolonesa	Salada de frango c/massa fafrfalle		
Dieta		Hamburguer grelhado c/esparguete		
Fruta	Maçã cozida/ Fruta da época	Fruta da época		
Lanche	logurte + fruta cozida	iogurte + pão de <b>Mafra</b> c/manteiga		