



## 9 - Ementa Estrelas



<b>2ª FEIRA</b>	<b>Sopa:</b> Cenoura c/vitela <b>2º Prato:</b> Bife de peru c/massinhas <b>Fruta:</b> Maçã cozida/ Fruta da época <b>Lanche:</b> Iogurte + fruta cozida
<b>3ª FEIRA</b>	<b>Sopa:</b> Agrião c/galinha <b>2º Prato:</b> Peixe cozido c/batata, cenoura e brócolos <b>Fruta:</b> Pera cozida/ Fruta da época <b>Lanche:</b> Papa de cereais
<b>4ª FEIRA</b>	<b>Sopa:</b> Feijão-verde c/curgete <b>2º Prato:</b> Arroz de franguinho <b>Fruta:</b> Maçã cozida/ Fruta da época <b>Lanche:</b> Iogurte + fruta cozida
<b>5ª FEIRA</b>	<b>Sopa:</b> Curgete c/frango <b>2º Prato:</b> Caldeirada de pescada <b>Fruta:</b> Banana <b>Lanche:</b> Farinha de frutas
<b>6ª FEIRA</b>	<b>Sopa:</b> Abóbora c/peru <b>2º Prato:</b> Vitela c/esparguete <b>Fruta:</b> Pera cozida/ Fruta da época <b>Lanche:</b> Iogurte + fruta cozida

**Semana de 14 a 18 de setembro de 2020**

Todos os pratos confeccionados possuem informação sobre substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias. (Alergénicos)