



5 - Ementa Estrelas



2ª FEIRA	<p>Sopa: Cenoura c/peru</p> <p>2º Prato: Bifinho de peru c/arroz de cenoura</p> <p>Fruta: Pera cozida/ Fruta da época</p> <p>Lanche: logurte + fruta cozida</p>
3ª FEIRA	<p>Sopa: Couve-flor c/frango</p> <p>2º Prato: Açorda de peixe</p> <p>Fruta: Maçã cozida/ Fruta da época</p> <p>Lanche: Papa de aveia</p>
4ª FEIRA	<p>Sopa: Feijão-verde c/galinha</p> <p>2º Prato: Massinhas de frango</p> <p>Fruta: Pera cozida/ Fruta da época</p> <p>Lanche: logurte + fruta cozida</p>
5ª FEIRA	<p>Sopa: Abóbora c/borrego</p> <p>2º Prato: Pescada em molho de tomate c/ batata</p> <p>Fruta: Banana</p> <p>Lanche: Farinha de frutas</p>
6ª FEIRA	<p>Sopa: Curgete c/vitela</p> <p>2º Prato: Bolonhesa</p> <p>Fruta: Maçã cozida/ Fruta da época</p> <p>Lanche: logurte + fruta cozida</p>

Semana de 12 a 16 de outubro de 2020

Todos os pratos confeccionados possuem informação sobre substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias. (Alergénicos)