



10 - Ementa Estrelas



2ª FEIRA	<p>Sopa: Cenoura c/peru</p> <p>2º Prato: Tirinhas de peru c/arroz</p> <p>Fruta: Pera cozida/ Fruta da época</p> <p>Lanche: logurte + fruta cozida</p>
3ª FEIRA	<p>Sopa: Brócolos c/galinha</p> <p>2º Prato: Açorda de pescada</p> <p>Fruta: Maçã cozida/ Fruta da época</p> <p>Lanche: Papa de cereais</p>
4ª FEIRA	<p>Sopa: Curgete c/borrego</p> <p>2º Prato: Vitelinha no tacho c/lacinhos</p> <p>Fruta: Pera cozida/ Fruta da época</p> <p>Lanche: logurte + fruta cozida</p>
5ª FEIRA	<p>Sopa: Feijão-verde c/vitela</p> <p>2º Prato: Pescada no papelote c/batata e cenoura</p> <p>Fruta: Banana</p> <p>Lanche: Farinha de frutas</p>
6ª FEIRA	<p>Sopa: Abóbora c/frango</p> <p>2º Prato: Arroz de franguinho</p> <p>Fruta: Pera cozida/ Fruta da época</p> <p>Lanche: logurte + fruta cozida</p>

Semana de 16 a 20 de novembro de 2020

Todos os pratos confeccionados possuem informação sobre substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias. (Alergénicos)