



2ª FEIRA	Sopa: Cenoura c/ vitela 2º Prato: Bife de frango c/ massa Fruta: Pera cozida Lanche: iogurte + Fruta cozida
3ª FEIRA	Sopa: Alface c/ peru 2º Prato: Empadão de peixe Fruta: Maçã cozida Lanche: Cerelac
4ª FEIRA	Sopa: Agrião c/ borrego 2º Prato: Vitela c/ massinhas Fruta: Pera cozida Lanche: iogurte + fruta cozida
5ª FEIRA	Sopa: Couve-flor c/ frango 2º Prato: Bacalhau cozido c/ batata e cenoura Fruta: Maçã cozida Lanche: Farinha de cereais
6ª FEIRA	Sopa: Abóbora c/ vitela 2º Prato: Bife de peru c/ arroz Fruta: Pera cozida Lanche: iogurte + fruta cozida

Semana 21 a 25 de janeiro de 2019